Handboek ouders

Lancelot Schermclub

Versie: November 2014

Inleiding

Deze gids is opgesteld door de schermclub om duidelijkheid te verschaffen aan u en om actuele informatie te geven. Onze jarenlange ervaring met het schermen weerspiegelen wij hierin in tips voor ouders die het beleven van de sport voor de kinderen plezierig maken.

Biina elke ouder zal zijn kind naar de trainingen brengen om vervolgens later ook naar wedstrijden te gaan en misschien zelfs naar de grotere toernooien in het buitenland. Elke fase brengt een diversiteit aan begeleiding met zich mee. Tevens vervult u ledendiensten wanneer uw kind nog jong is.

Deze gids is er voor ouders om wegwijs te worden in de aspecten rondom de trainingen, wedstrijden en nevenactiviteiten. Wanneer er nieuwe informatie is zullen wij deze steeds in het document verwerken om u up to date te houden.

Wij hebben altijd interesse wanneer u opmerkingen heeft over de gang van zaken dit zowel binnen de schermclub als daarbuiten. Informeer ons vooral over uw bevindingen.

Algemeen

De relatie tussen de schermer en de schermleraar kan zeer sterk geworden, maar de ouder heeft altijd het laatste woord als het gaat om ouderschap. De schermleraar heeft het laatste woord als het gaat om schermen.
U kind begint met de groepstrainingen. Deze lessen maken het uw kind mogelijk de basis aan te leren in een leuke en speelse omgeving. Wanneer het kind meer wil zijn er mogelijkheden voor privé lessen.

Het schermen helpt de ontwikkeling van uw kind te verbeteren en bovenal plezier te hebben en te behouden in bewegen.

De kosten van het schermen bij onze club zijn heel redelijk. Toch kan het zijn dat het moeilijk is om uw kind in de gelegenheid te stellen om te kunnen schermen. De Gelre-Pas of Stichting Leergeld kunnen u helpen dit toch mogelijk te maken.

Trainingen

Het belangrijkste is om uw kind met grote regelmaat naar de trainingen te brengen.

Op de training heeft het de voorkeur dat ouders plaats nemen in de kantine. Bij de eerste lessen is het natuurlijk mogelijk in de schermzaal te zijn als het kind deze gewenning nodig heeft.

Verplichtingen van het reguliere onderwijs komen doorgaans altijd op de eerste plaats. Gaat het op school goed dan kan dit een goede bodem zijn voor het schermen. Wanneer het kind zijn huiswerk goed kan inplannen zal dit beter te combineren zijn met eenmaal of tweemaal per week te komen sporten. U kunt hem/haar daarin begeleiden.

Wanneer je gaat sporten is het belangrijk om dit niet met een lege maag te doen. Geef een kleine en gezonde snack als het kind nog niet gegeten heeft. Neem ook eventueel een bidon met water mee.

Zorg voor realistische verwachtingen van uw kind en zijn/haar talenten. Het kind dient eerst goed onderwijs gehad te hebben alvorens naar wedstrijden te gaan. De schermleraren kunnen daar ook advies over geven als het zover is.

Een valkuil voor u is om meegezogen te worden in één of meer successen van uw kind. Geduld is een schone zaak en zal het meest duurzaam zijn.

Sportmateriaal meenemen naar de training of wedstrijd is een verantwoordelijk die het kind moet leren. Zelfstandigheid buiten de schermloper zal zelfstandigheid op de schermloper bevorderen. Goede stimulatie zal de zelfstandigheid van het kind bevorderen.

Als ouder bent u op schermtoernooien uiteraard de grootste supporter van uw kind(eren). Daarnaast bent u zijn/haar chauffeur, verzorgen en niet te vergeten de geldautomaat van uw kind. Naast het plezier beleven in de sport kan het kind zich nu het beste focussen op de wedstrijd..

De schermleraren

Elke schermleraar heeft zijn eigen competenties en persoonlijkheid. Over het algemeen traint uw kind bij dezelfde leraar. Echter, door omstandigheden of opzet kunnen wij daarin schuiven. Maatwerk is wat wij beogen en de leerlijn is onafhankelijk van de trainer hetzelfde. Wij hanteren een methode die wij de ‘Arnhemse School’ genoemd hebben. Deze methode staat in een ander document meer uitgewerkt.

De schermleraar leert het kind niet alleen schermen, maar hij helpt het kind ook bij zijn/haar algemene ontwikkeling en welzijn. Winst, verlies, fairplay, doorzetten, communiceren, sociale vaardigheden en leren investeren zijn voorbeelden van deze aspecten. De schermleraar is daarmee een klein verlengstuk van de ouders in de ontwikkeling van het kind.

Wassen van materiaal

- Schermvest, schermbroek en sokken in de witte was op 30 of 40 graden.
- Elektrisch vest luchten op een haakje. Heel soms wassen mag.
- Masker eens per jaar met de handwas doen. Uithangen om te drogen.
- Handschoen twee maal per jaar met de handwas.

Deelnemen aan externe wedstrijden

Uw kind is eraan toe om extern deel te nemen aan wedstrijden.

Dit kan in eerste instantie om een klein toernooitje gaan of Nationale toernooien. Belangrijk is om hiervoor doelen te stellen.

- Korte termijn doelen.
- Doelen voor het hele seizoen.
- Lange termijn doelen (de droom).

Het kind moet beseffen dat het succes niet ineens komt, maar door training en inzet. Het succes komt meestal vanzelf en soms onverwacht. Hoe hoger het niveau wordt des te kleiner de stappen naar groter succes.

Het kind zal eerst wedstrijdervaring moeten opdoen voordat hij/zij zichzelf thuis zal kunnen voelen op de wedstrijden. Vervolgens zal het kind de drang krijgen zichzelf naar succes te ontwikkelen.

De behoefte om wedstrijden te gaan doen verschilt van kind tot kind. De schermclub stimuleert het meedoen aan wedstrijden als meerwaarde in de ontwikkeling maar zal nooit pushen.

Wees ervan bewust dat externe wedstrijddeelname andere veiligheidsnormen kunnen hanteren als het gaat om het schermmateriaal. FIE kleding en wapens zijn vaak verplicht. Deze dient u vooraf op de club aan te schaffen alvorens voor de wedstrijd in te schrijven.

Uw kind dient zijn/haar materiaal in orde te hebben, maar helpen met de controle van alle spullen is in het begin wenselijk. Niemand wil op zijn/haar eerste toernooi zonder masker staan.

Zorg ervoor dat alle spullen gemerkt zijn met de naam van uw kind. Liefst ook nog de clubnaam en evt. tel nummer erbij.

Dit is wat het kind nodig heeft voor deelname aan wedstrijden

Item	Aantal
Masker	1
Ondervest	1
Borstprotectie (voor meisjes)	1
Schermvest	1
Elektrisch vest (sabel en floret)	1
Schermbroek	1
Handschoen	1
Schermsokken paar	1
(scherm)sportschoenen	1
Minimaal twee werkende wapens	2
Minimaal twee werkende fill du corps	2

(scherm)sporttas	1
Bidon voor water	1
Handdoek tijdens wedstrijden	1
Minimaal één extra T shirt om te wisselen	1
Reparatie setje met schroevendraaier, reserve schroefjes en veertjes, imbussleutel	1
Handdoek douchen	1
Shampoo en douchegel	1
Schoon ondergoed	1

Gedrag van de ouders

Uw kind zou emotioneel kunnen worden tijdens wedstrijden. Zorg voor troost, maar let ook op de aanwijzingen van de coach. De coach is gewend aan uiting geven van emoties en zal adequaat reageren. (mag je hopen!)

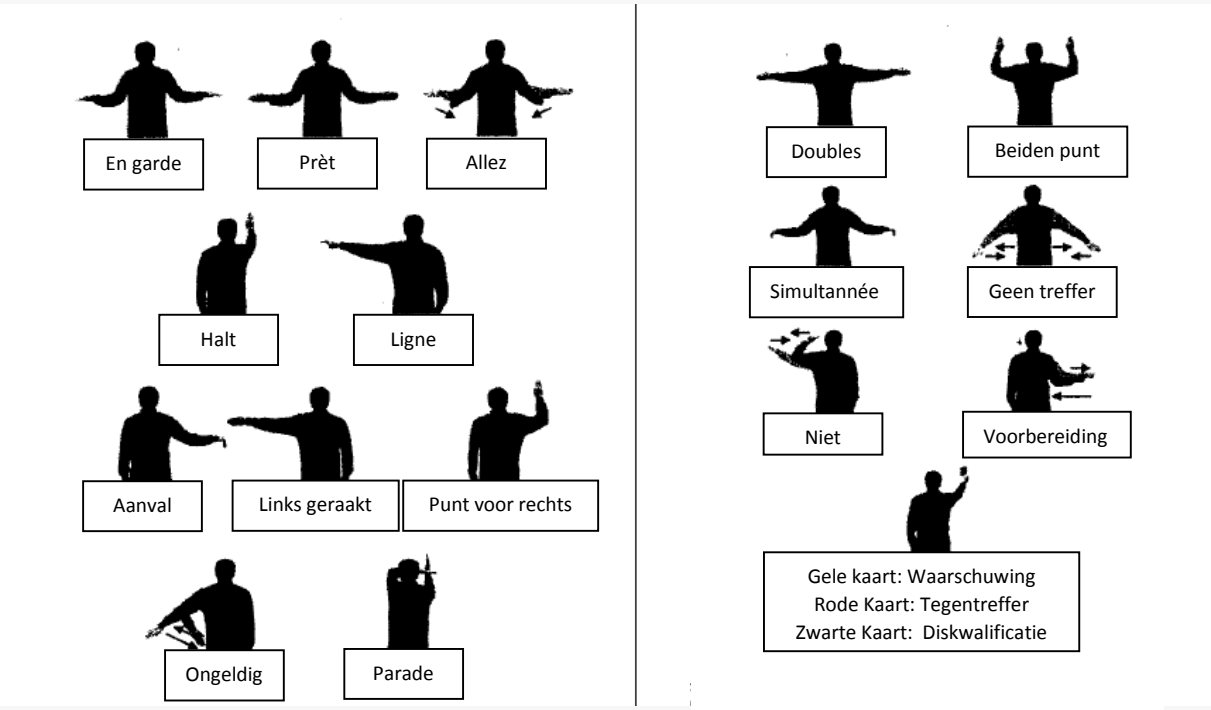
Op de wedstijd is altijd een organisatie aanwezig die alles in goede banen probeert te leiden. Zij hebben hun handen vol aan het neerhangen van uitslagen en het neerhangen van aankomende rondes in de sportzaal. Gelieve niet continu naar deze mensen toe te gaan om uw vragen te stellen, maar stel uw vragen zoveel mogelijk richting de coach.

Wees geduldig. Wedstrijden kunnen de hele dag duren met de verschillende rondes. Dat is mooi voor het resultaat maar het is soms lang wachten. Wees voorbereid en neem iets mee om te lezen, computer of iets anders om bezig te blijven.

Leer de sport kennen

Wij adviseren u als ouder om de sport van uw kind te leren kennen. Periodiek zullen wij ook bijeenkomsten houden voor ouders om uitleg te geven aan de sport waarop wij vragen aan u zullen stellen om uw kennis te toetsen. Door uw kennis zal er een grotere betrokkenheid en interesse ontstaan wat fijn is voor het kind. Mogelijk kunt u in die zin ook iets gaan betekenen voor de sportclub te denken aan vrijwilligerswerk.

- Leer de handgebaren van de scheidsrechter. Dat helpt enorm wanneer je de behoefte hebt om in je handen te klappen.
- Wees eens een vrijwilliger of vervul je ledendienst met een intern toernooi. Zo leer je wat er zoal speelt in een toernooi.
- Leer de basis van de wapens en eventueel ook om deze te repareren.



Te vermijden op een wedstrijd

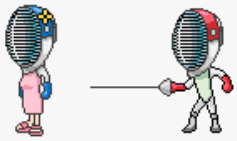
- Geen waardevolle spullen achterlaten.
- Val geen andere ouders, de organisatie, trainers of vrijwilligers lastig. Iedereen doet zijn best of heeft zijn/haar belangen. Laat vooral de trainers dit oplossen.
- Vooral geen bestraffende toon naar het kind. Het staat vaak onder druk en dat is zwaar genoeg.
- Geen beloningen geven of beloven aan het kind. Intrinsieke motivatie dient de drijfveer te blijven om te presteren en sporten.
- Niet onnodig het kind onder druk zetten. Onthoud dat het kind het voor zijn plezier schermt.

Aanmoedigen tijdens de wedstrijd

- Zorg ervoor dat het kind genoeg drinkt. Vul eventueel de fles of bidon.
- Indien nodig kan je wapens en fill du corps herstellen.
- Als het even niet goed gaat met de partij of na een paar partijen kunt u de coach om raad vragen. Denk eraan dat er vaak meerdere kinderen zijn die hij/zij in de gaten houdt.
- Als je bemoedigende dingen wil roepen of zeggen, zeg dan vooral positieve dingen. Het woord ‘niet’ vooral vermijden.
- Eten vindt niet plaats in de ronde, maar tussen de rondes door.
- Vaak hebben kinderen weinig trek tijdens de wedstrijd. Een reepje gezond is dan toch aan te bevelen.
- Ook al doet het kind het verschrikkelijk slecht op een dag. Onthoud dat het nog steeds een fantastisch kind is.

Go International

Wanneer het kind zo goed wordt dat hij/zij kan deelnemen aan internationale wedstrijden komen we in een andere categorie van wedstrijden en begeleiding. Hier zal de coach u tegen t.z.t. over informeren.

Tot slot:

Heeft u nog vragen ……mail, bel of spreek ons aan. Help ons dit document zo volledig mogelijk te maken. Alvast onze dank hiervoor.